

CHILL TUBS[°]



UMARME DIE KÄLTE

**Entfesseln Sie Ihr Potenzial.
Mentale Barrieren durchbrechen.
Fühlen Sie sich belebt.**

**Ein Chill Tub wird Ihre
Lebenseinstellung verändern und
es Ihnen ermöglichen, Ihre eigenen
Grenzen zu durchbrechen und Ihnen
das Gefühl zu geben, dass Sie es mit
der Welt aufnehmen können.**

Eine Eiswanne ist eine Erholungstechnik, die von Sportlern und Einzelpersonen verwendet wird, die Muskelkater und Entzündungen nach körperlicher Aktivität reduzieren möchten. Einige potenzielle Vorteile der Benutzung einer Eiswanne sind:

Reduzierung von Muskelkater

Das Eintauchen in kaltes Wasser kann helfen Muskelkater zu reduzieren, indem es die Blutgefäße verengt und Entzündungen reduziert.

Verbesserung der Erholungszeit

Durch die Reduzierung von Muskelkater kann eine Eiswanne Sportlern auch dabei helfen, sich schneller zu erholen und für ihr nächstes Training oder ihren nächsten Wettkampf bereit zu sein.

Verringerung von Entzündungen

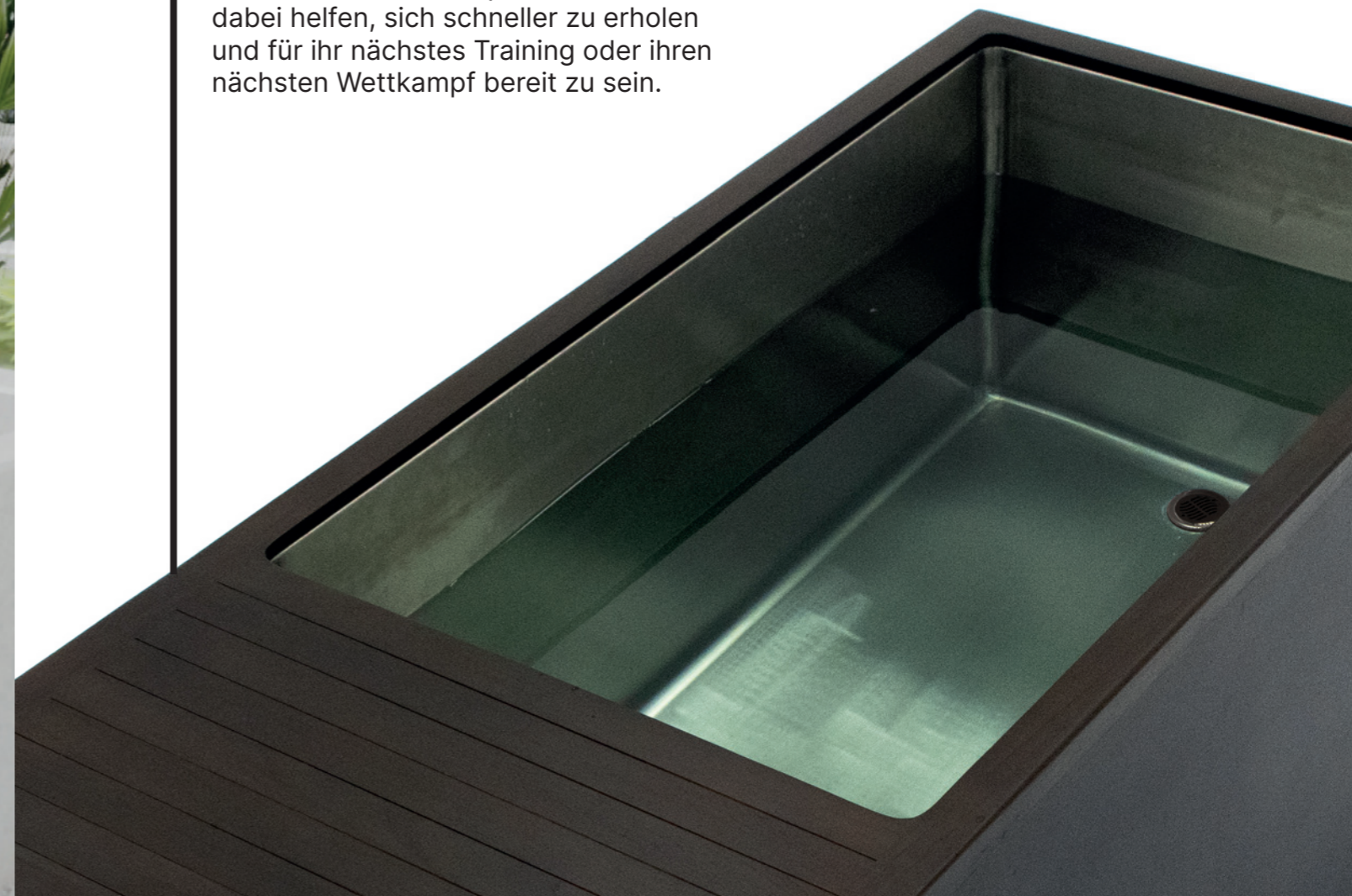
Das Eintauchen in kaltes Wasser kann helfen Entzündungen im Körper zu reduzieren, was für Personen mit chronischen Entzündungen oder entzündlichen Erkrankungen, wie Arthritis von Vorteil sein kann.

Verbesserung der Durchblutung

Das Eintauchen in kaltes Wasser kann die Durchblutung anregen und die Durchblutung verbessern, was bei der Genesung helfen und das Verletzungsrisiko verringern kann.

Es ist wichtig zu beachten, dass Eiswannen nicht für jeden geeignet sind und für manche Personen unbequem oder sogar gefährlich sein können. Es ist immer am besten, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie mit einer neuen Erholungsroutine beginnen.

Beginnen Sie Ihre Kältereise mit Chill Tubs.



PREMIUM-MATERIALIEN



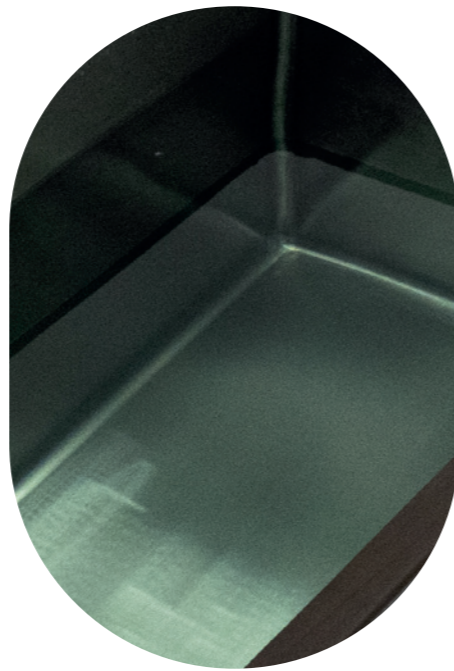
Edelstahl



Teakholzplatte



Schwarze Aluminiumeinfassung



Ozon- und Filtrationssystem

EISWANNENSPEZIFIKATIONEN

Stromversorgung

13 Amp /
220v-240vz
50/60hz

Materialien

Edelstahl 304,
Aluminium, Teak

Trockengewicht

125kg

Wasserkapazität

400 litres

Temperatur

Bis 3° Grad

Maße

1 730mm

2 750mm

3 1800mm

4 1200mm

4

3

1

2



Ablassen

Schlauchanschluss

Frostschutzfunktion

Verhindert die Bildung
von Eis oder Reif

Ozon + Filtration

Eingebautes Ozon-
und Filtersystem für
klares Wasser

Abdeckung enthalten

Isoliert für reduzierte
etriebskosten



SO RICHTEN SIE IHRE EISWANNE EIN



1

Um die Eiswanne zu füllen, stecken Sie einfach einen Gartenschlauch hinein. Die Wanne ist in etwa 45 Minuten vollständig gefüllt



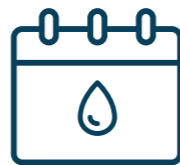
2

Schließen Sie Ihre Eiswanne an eine 16-Ampere-Steckdose an und stellen Sie die gewünschte Temperatur auf dem Bedienfeld ein



3

Innerhalb weniger Stunden können Sie Ihre neue Eiswannen-Kaltwassertherapie genießen



4

Wir empfehlen Ihnen dringend, Ihr Wasser alle 8 - 12 Wochen zu leeren und diese ersten drei Schritte zu wiederholen

KALTWASSERTHERAPIE

Eine Eiswanne ist eine therapeutische Behandlung, die eine Reihe von gesundheitlichen Vorteilen bieten kann.

Einige der Vorteile einer Eiswanne sind:



Reduzierung von Muskelkater



Verbesserung der Erholungszeit



Verringerung von Entzündungen



Verbesserung der Durchblutung



Noradrenalin-Boost

Kälteexposition kann die Produktion von Noradrenalin im Körper signifikant erhöhen mit einer beständigen Steigerung von 200-300 %, die im Laufe der Zeit nicht abnimmt. Je kälter die Temperatur, desto ausgeprägter ist die Reaktion des Körpers auf die Erhöhung der Noradrenalinproduktion. Tatsächlich kann ein 20- bis 30-sekündiges Eintauchen in eiskaltes Wasser den gleichen Anstieg hervorrufen wie ein 6-stündiger Spaziergang bei 16 °C.

Protein-Power

Kälteeinwirkung kann die Produktion eines Proteins namens PGC-1 alpha stimulieren, das den Stoffwechsel auf zellulärer Ebene steigern kann. PGC-1 alpha wird von Pharmaunternehmen bei der Entwicklung von Behandlungen für Fettleibigkeit, Diabetes und Kardiomyopathie angestrebt. Im Muskelgewebe kann die erhöhte Energie, die durch die Produktion von PGC-1alpha freigesetzt wird, die aerobe Kapazität und Ausdauer verbessern, sowie die Widerstandsfähigkeit gegen Ermüdung erhöhen.

Immun-Boost

Es gibt weit verbreitete anekdotische Beweise, die darauf hindeuten, dass das Eintauchen in kaltes Wasser das Immunsystem stärken kann. Viele Menschen berichten, dass sie sich nach regelmäßiger Benutzung von Eiswannen gesünder und weniger anfällig für Krankheiten fühlen. Obwohl das Immunsystem komplex und schwer zu untersuchen ist, wird angenommen, dass die Kälte dazu beitragen kann, den Körper an Krankheiten und Infektionen anzupassen und abzu härten. Trotz des Mangels an belastbaren wissenschaftlichen Studien zu diesem Thema glauben viele Menschen an die immunstärkenden Vorteile des Eintauchens in kaltes Wasser.

Erhöhte Killer-T-Zellen

Das Eintauchen in kaltes Wasser, insbesondere im Winter kann das Immunsystem und die Art und Weise, wie Hormone mit dem Körper kommunizieren, herausfordern. Studien haben gezeigt, dass regelmäßige Winterschwimmer Anpassungsreaktionen erfahren, einschließlich einer Erhöhung der Produktion des Antioxidans Glutathion. Nur wenige Sitzungen mit kaltem Wasser über einen Zeitraum von 6 Wochen können die Anzahl der Lymphozyten, einer Art Immunzellen, erhöhen. Einige Untersuchungen haben sogar ergeben, dass Männer, die 30 Minuten lang 4 °C ausgesetzt waren eine erhöhte Anzahl von „Killer-T-Zellen“ hatten. Das sind Zellen, die helfen Viren zu eliminieren. Diese Ergebnisse deuten darauf hin, dass das Eintauchen in kaltes Wasser immunstärkende Wirkungen auf den Körper haben kann.



WARTUNG

Die Pflege Ihrer Eiswanne hält diese sauber und hygienisch und schützt sie gleichzeitig vor Beschädigungen. Wenn Sie die Wanne sauber halten möchten, sollten Sie sowohl Vorbeugung als auch Behandlung kombinieren, um diese zu schützen.

Filterwechsel

Der Filter sollte alle drei Monate ausgetauscht werden

Filter reinigen

Reinigen Sie den Filter einmal im Monat

Reinigen der Eiswanne

Wir empfehlen, die Eiswanne mit Seifenwasser oder einem Whirlpool-Oberflächenreiniger zu reinigen. Wir empfehlen keine Haushaltsreiniger.

GARANTIE

Unsere Chill Tubs-Garantie deckt Verarbeitungsmängel und Defekte oder Fehlfunktionen ab, die unter normalen Nutzungsbedingungen für einen Zeitraum von 2 Jahren ab Lieferdatum auftreten.

Diese Garantie gilt nur für die nicht-gewerbliche, private Nutzung der Chill-Badewanne und der Tauchbecken und nur für den ursprünglichen Käufer oder ursprünglichen Besitzer, wenn das Produkt als Geschenk gekauft wurde.

Die Garantie deckt keine Schäden ab, die durch die Zugabe von Chemikalien zum Wasser, vernachlässigte Filterpflege und -austausch, Stromausfälle, geringen Wasserdurchfluss, eingeschränkten Luftstrom oder jede andere Form von Vernachlässigung oder Missbrauch entstehen. Es kann andere Ausschlüsse von dieser Garantie geben, wie in der eingeschränkten Garantie beschrieben. Es ist wichtig, die Bedingungen der eingeschränkten Garantie sorgfältig zu lesen und zu verstehen, um die gewährte Deckung vollständig zu verstehen.



UMARME DIE KÄLTE

Um mehr über Chill Tubs zu erfahren, kontaktieren
Sie bitte sales@superiorwellness.co.uk